

Proteinpulver Vanillegeschmack

(ausreichend für ca. 33 Portionen, je 30 g in 200 ml)

Artikelnummer

46011

Füllgewicht

1000 g

Zutaten:

**Milchprotein 32 %, Sojaprotein-Isolat 32 %,
Molkenprotein 31 %, L-Carnitin 1,7 %,
Hühnerei-Eiweißpulver 1 %,
Magnesiumcarbonat, Aroma, Vitamine:
L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid,
Tocopherylacetat, Calcium-D Pantothenat,
Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin,
Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure,
Biotin und Cyanocobalamin, Süßungsmittel
Steviolglycoside und Sucralose, Zinkcitrat,
Farbstoff Beta-Carotin, Chrompicolinat.**

Kann Spuren von Gluten und Lupinen
enthalten.

Zubereitung als Shake:

30 g Pulver auf 200 ml Milch, pflanzliche Milch
oder Wasser in den Mixbecher geben und
20 Sekunden lang schütteln.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt und pro 30 g Portion in 200 ml Wasser

Nährwerte	100 g Trockenprodukt	30 g Portion in 200 ml Wasser
Energie	1529 kJ 361 kcal	459 kJ 108 kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g 1,6 g	0,9 g 0,5 g
Kohlenhydrate davon Zucker	3,1 g 2,2 g	0,9 g 0,7 g
Ballaststoffe	0,3 g	0,1 g
Eiweiß	79,6 g	23,9 g
Salz *	1,22 g	0,37 g

* Salz berechnet als Natriumgehalt x 2,5

Mineralstoffe	pro 100 g Pulver	% NRV* pro 100 g Pulver	pro 30 g Portion in 200 ml Wasser	% NRV* pro 30 g Portion in 200 ml Wasser
Magnesium	255,6 mg	68 %	76,7 mg	20 %
Zink	32,9 mg	329 %	9,9 mg	99 %
Chrom	200,0 mg	500 %	60,0 mg	150%

* NRV = der Nährstoffbezugswerte

Aminosäurebilanz	in 100 g Protein
Essentielle Aminosäuren:	
L-Isoleucin	5,1 g
L-Leucin	9,2 g
L-Lysin	7,5 g
L-Valin	5,5 g
L-Phenylalanin	4,5 g
L-Threonin	4,8 g
L-Methionin	2,0 g
L-Tryptophan	1,4 g

Fortsetzung Aminosäurebilanz	in 100 g Protein
Semiessentielle- und sonstige Aminosäuren:	
L-Glutamin/Glutaminsäure	19,0 g
L-Asparagin/Asparaginsäure	9,6 g
L-Arginin	4,6 g
L-Prolin	7,1 g
L-Serin	5,2 g
L-Alanin	3,9 g
L-Glycin	2,6 g
L-Tyrosin	4,0 g
L-Histidin	2,6 g
L-Cystein	1,4 g
Gesamt:	100,0 g

Fettlösliche Vitamine	pro 100 g Pulver	% NRV* pro 100 g Pulver	pro 30 g Portion in 200 ml Wasser	% NRV* pro 30 g Portion in 200 ml Wasser
Vitamin E-Alpha Tocopherol	40,0 mg	333 %	12,0 mg	100 %
Vitamin A-Retinol	2702 µg	338 %	811 µg	101 %

* NRV = der Nährstoffbezugswerte

Wasserlösliche Vitamine	pro 100 g Pulver	% NRV* pro 100 g Pulver	pro 30 g Portion in 200 ml Wasser	% NRV* pro 30 g Portion in 200 ml Wasser
Vitamin C-Ascorbinsäure	269,6 mg	337 %	80,9 mg	101 %
Vitamin B3-Niacin, Nicotins.	53,3 mg	333 %	16,0 mg	100 %
Vitamin B5-Pantothensäure	20,1 mg	336 %	6,0 mg	101 %
Vitamin B6-Pyridoxin	4,7 mg	333 %	1,4 mg	100 %
Vitamin B2-Riboflavin	4,9 mg	347 %	1,5 mg	104 %
Vitamin B1-Thiamin	3,7 mg	340 %	1,1 mg	102 %
Vitamin B9-ges. Folsäure	727 µg	363 %	218,1 µg	109 %
Vitamin B7-Biotin (Vit. H)	166,7 µg	333 %	50,0 µg	100 %
Vitamin B12-Cobalamin	8,3 µg	333 %	2,5 µg	100 %

* NRV = der Nährstoffbezugswerte

Sonstige Zutaten	100 g Trockenprodukt	30 g Portion in 200 ml Wasser
L-Carnitin	1667 mg	500 mg